

## COMUNICATO STAMPA

Conversano, 24 settembre 2014

Dott. Pietro D'Onghia  
Ufficio Stampa Master  
m. 328 4259547  
t 080 4959823  
f 080 4959030  
www.masteritaly.com  
ufficiostampa@masteritaly.com

### Master s.r.l.

Master s.r.l. progetta, produce e commercializza accessori per serramenti dal 1986. La missione non è solo quella di produrre accessori al massimo livello di qualità, ma anche di studiare, capire, far capire la cultura dell'alluminio e rendere migliore l'integrazione con l'architettura, attraverso una costante attività di progettazione. E siccome progettare gli accessori per serramenti non è solo capire la movimentazione e l'apertura degli infissi, ma anche la consapevolezza di tutti gli aspetti legati al risparmio energetico, alla sostenibilità e alla durabilità, hanno collaborato con noi un bel numero di ricercatori, progettisti, architetti, designers appartenenti ad importanti centri ed enti di ricerca internazionali.



## Lo staff Master in forma con il “Pilates”, per migliorare il benessere dentro e fuori l’azienda.

Obiettivo benessere psicofisico del team Master!

Sono partite a settembre le lezioni di **“Pilates”** rivolte a dipendenti e collaboratori della Master: al termine dell’attività lavorativa, **più di 50 componenti dello staff, dagli amministratori, agli impiegati, agli operai dei reparti produttivi**, prendono parte con cadenza settimanale, alle lezioni tenute da un’insegnante professionista, che puntano al **benessere psicofisico dei partecipanti**.

Il **“Pilates”** è un metodo di allenamento che stimola l'uso della



## COMUNICATO STAMPA

Conversano, 24 settembre 2014

mente per controllare la muscolatura posturale. I suoi esercizi fanno acquisire la consapevolezza del respiro e dell'allineamento della colonna vertebrale, rinforzando i muscoli del tronco, fondamentali per alleviare e prevenire il mal di schiena.

Quest'attività rientra nel percorso di cambiamento e miglioramento del clima aziendale introdotto in Master con l'avviamento del progetto di **Lean Transformation** intrapreso, mira all'visione sistemica di processi, persone e strumenti, il fattore chiave per il miglioramento delle performance aziendali.

“Stiamo prendendo parte con grande interesse e impegno alle lezioni di questo corso di **pilates**, che fa parte di una serie di attività che metteremo in atto nei prossimi mesi per dare sempre più forma al processo di cambiamento che abbiamo avviato introducendo il metodo **Lean** in azienda”, sono le parole di **Maria Luigia Lacatena**, amministratore unico della **Master**. “In questo senso anche la pratica sportiva vuole contribuire ad aggiungere valore alle attività personali, riducendo gli sprechi individuali e di team, ritrovando benessere e risultati dentro e fuori l'azienda”.