

# COMUNICATO STAMPA

Conversano, 24 settembre 2014

Dott. Pietro D'Onghia  
Ufficio Stampa Master  
m. 328 4259547  
t 080 4959823  
f 080 4959030  
www.masteritaly.com  
ufficiostampa@masteritaly.com

## Master s.r.l.

Master s.r.l. progetta, produce e commercializza accessori per serramenti dal 1986. La missione non è solo quella di produrre accessori al massimo livello di qualità, ma anche di studiare, capire, far capire la cultura dell'alluminio e rendere migliore l'integrazione con l'architettura, attraverso una costante attività di progettazione. E siccome progettare gli accessori per serramenti non è solo capire la movimentazione e l'apertura degli infissi, ma anche la consapevolezza di tutti gli aspetti legati al risparmio energetico, alla sostenibilità e alla durabilità, hanno collaborato con noi un bel numero di ricercatori, progettisti, architetti, designers appartenenti ad importanti centri ed enti di ricerca internazionali.



## Master in forma: un corso di “Pilates” per migliorare il nostro benessere, dentro e fuori l’azienda.

Nell’ambito di un’iniziativa aziendale dedicata al benessere psicofisico delle persone, giovedì 18 settembre scorso, circa quaranta colleghi al termine dell’attività lavorativa, hanno preso parte ad una **lezione di “Pilates”** tenuta da un’istruttrice professionista nell’area foresteria aziendale.

Il **“Pilates”** è un metodo di allenamento che stimola l'uso della mente per controllare la muscolatura posturale. I suoi esercizi fanno acquisire la consapevolezza del respiro e dell'allineamento della



colonna vertebrale, rinforzando i muscoli del piano profondo del tronco, fondamentali per **alleviare e prevenire il mal di schiena**.

## **COMUNICATO STAMPA**

Conversano, 24 settembre 2014

Il corso continuerà nelle prossime settimane: chiunque fosse interessato a partecipare gratuitamente, può **rivolgersi al suo responsabile di reparto o inviare una e-mail ad Annacarla Loperfido**.